

Nordic Walking

Kaum zu glauben! Am 3. April 2005 bot sich interessierten Vereinsmitgliedern die Möglichkeit, an einer Schnupperstunde mit einer lizenzierten Trainerin teilzunehmen. Aus bescheidenen Anfängen ist in den fünf Jahren eine gestandene Laufgemeinschaft geworden, die einmal in der Woche regelmäßig trainiert. Bisläng sind wir ohne Unterbrechung, ohne Rücksicht auf die Jahreszeit, gelaufen.

Doch dieser lange, schneeträchtige Winter mit starken Nachtfrösten und Straßenglätte stoppte jäh unseren Bewegungsdrang. Ohne jeglicher Absprache blieben wir Akteure lieber zu Hause, wir wollten den Winter ohne Blessuren überstehen. Verständlicherweise haftet der Verein nicht bei evtl. Unfällen. Die Teilnahme unserer Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr!

Aber nun! Winter ade!

Wir treffen uns wieder jeden Mittwoch um 9 Uhr an der Poppenbüttler Schleuse, am Restaurant "the Lacks". Neue Teilnehmer und Interessenten sind herzlich willkommen. Wir sind etwa 1 1/2 Stunden unterwegs und danach wohlig erschöpft! In der Streckenlänge bleiben wir flexibel, keiner soll sich übernehmen.

Ansprechpartnerin Ilse Zels, Tel.: 598 895 oder am Redder

